



介護予防ボランティア 養成講座

9月4日(水) 9:30~14:10

場所：愛の夢未来センター

介護予防ボランティアとは？



介護予防の知識を深め、自らの健康づくりと共に認知症カフェや地域の体操教室をサポートしてくださるボランティアの方を募集しています。65歳以上の方はボランティアポイントが貯まります。

内容

- ・高齢者のこころとからだの変化
- ・認知症の基礎知識・対応の仕方
- ・高齢者の栄養と感染症について
など

同時に認定ヘルパー養成講座も兼ねて開催していますので、全課程受講した方は認定ヘルパーとして就業することができます。ボランティア養成講座のみの参加でも可能です

【申し込み】

介護保険課(0957-61-9102)または雲仙市地域包括支援センター(36-3571)へお電話で申し込みをお願いします。

各講座の日程

認定ヘルパー＋ボランティア養成講座受講者

ボランティア養成講座のみの受講者

9:30~9:45	各市の現状について 地域包括支援センター の紹介
9:45~10:00	訪問型サービスの理解
10:00~11:00	高齢者のこころと からだの変化
休憩	
11:20~11:50	認知症の基礎知識 対応の仕方
昼休憩	
12:50~14:00	高齢者の栄養と感染症
休憩	
14:10~15:40	自立支援に資する 生活支援技術の実際 ヘルパーの仕事内容
休憩	
15:50~16:10	就業先とのマッチング
16:10~16:20	事務連絡
座学終了後～10/9(水) ヘルパー体験実習（3ケース）	

9:30~9:45	各市の現状について 地域包括支援センター の紹介
9:45~10:00	訪問型サービスの理解
10:00~11:00	高齢者のこころと からだの変化
休憩	
11:20~11:50	認知症の基礎知識 対応の仕方
昼休憩	
12:50~14:00	高齢者の栄養と感染症
14:00~14:10	事務連絡
9/11（水） わきあい愛のつどいカフェ （愛の夢未来センター）にて ボランティア体験	